

1. Kuivõrd kaasatuna sa end Ave koolitustel tunned? Võimalusel palun selgita, miks?

Olles käinud paljudel erinevatel koolitustel ja kogunud erinevaid koolitajaid, siis Ave puhul oled sa koolitatavana kaasatud igasse hetke. Esmalt koolituse alguses pöörab ta nii grupile kui ka individuaalselt igale osalejale tähelepanu. Annab sulle võimalusi häälestuda individuaalselt, gruppidesse jagades arvestab erinevustega ning samas toob su turvaliselt mugavustsoonist välja. Ka info edastamise oled sa osalejana kaasatud, sh oma kogemuse jagamisse. Eriliselt väärib esiletoomist teha õhinapõhisus teema vastu, mis inspireerib teisi ja innustab sama usinalt näiteks raamatuid lugema.

2. Milline on sinu kogemuste põhjal Ave suhtumine koolitusel osalejatesse? Võimalusel palun too mõni näide.

Äärmiselt toetav ja väärikas. Tema rõõmsameelsus on juba see, mis loob sõbraliku ja avatud õhkkonna. Ta on väga tähelepanelik osalejate suhtes ning arvestab nende vajadustega. Koolitavate poole pöördub nimepidi, teades lisaks nimedele ka sobivaid seiku koolitavatest (eelkõige just eelmistele koolituskogemustele toetudes). Ta märkab ja tunnustab. Ta suudab sind panna tundma huvi, seostama teemat isikliku eluga (osaleja) ning avama enesepotentsiaali. Ta respektierib erinevusi ja hindab individuaalsust.

3. Kuivõrd Ave sinu arvates valdab koolitusteemat? Võimalusel palun too mõni näide.

Olen Ave läbiviidavad koolitused valinud just tema pädevuse ja kogemuse tõttu. Täna koolitusmaastikul leidub rohkearvuliselt erinevaid ja ka sarnaseid koolitusi, mis on minu jaoks huvipakkuvad. Tema puhul ei kahtle ma hetkekski, sest kasvõi juba NLP-d on ta õppinud selle loojatelt, mitte raamatupõhiselt või analoogkoolitustelt. Hindan seda kõrgelt. Teisalt on Ave fantastiline õppija, elukestev õppija, kes end pidevalt täiendab. Lisaks koolitajatööle on tal rikkalik kogemus ka nõustamistöös ja psühholoogina, mis lisab professionaalsust ning annab palju juurde. Ave oskab oskuslikult oma seniseid kogemusi lõimida koolitusteemade juurde ning seeläbi muuta ka teemakäsitlusi arusaadavamaks ja näitlikumaks. Hindan väga ka tema spontaansust ja metafoori lembelisust, mis ärgitab osalejana mõtlema ning seoseid looma.

4. Kuidas sulle sobivad Ave kasutatavad koolitusmeetodid? Võimalusel palun selgita, miks?

Koolitusmeetodid on igati sobivad, võimetekohased ja õppimist innustavad. Asjalike küsimuste esitamine, mille kaudu õpid nii teemat, kuid samas ka tõhusaid küsimusi esitama. Minu jaoks on tema koolitused väga didaktilise iseloomuga, ehk siis kahekordselt efektiivsed – õpid teemat ning arendad samas oma koolitamisoskust. Ta ei ütle ette vastuseid, vaid loob mõnusa keskkonna, kus sa ise pingutad otsima ning seeläbi mõistad toimunud muutust ja arengut. Süsteemsus ja järjepidevus iseloomustavad tema tegevust. Sobiv tempo ja mitmekesine sõnavara. Silmapaistev on tema visualiseerimisoskus. Pole olnud koolitust, kus ma poleks teinud fotosid tahvlile joonistatust/kirjutatust. Veelgi enam, olen hakanud ka ise kasutama visualiseerimist, eriti nippe Ave koolitustelt. Teema tundmine ja valdamine on imetlusväärne, sh ettevalmistatus. Tal on alati kaasas raamatuid täiendavaks lugemiseks või viiteid teistele allikatele.

5. Milliseks hindad Ave loodud õhkkonda koolitustel? Võimalusel palun selgita, miks?

Eelnevalt sai ka mainitud, et tunnen end tema koolitustel turvaliselt. See ei tähenda mugavustsoonis olemist, vaid vastupidi, ma unustan mugavuse ning olen vabatahtlikult valmis vastama küsimustele või tõstma kätt, kui on vaja vabatahtlikku millegi jaoks.

Üldiselt ma seda ei tee, vaid kipun olema tagaplaanil ja mitte sõna võtma. Usaldusväärne ja sõbralik õhkkond koolituse algusest peale.

Mäletan oma esimest korda, mil napilt hilinesin koolitusele, kus terve grupp juba istus ringis ning siis saabusin mina. Ma ei tundnud sellest seltskonnast mitte midagi, ka koolitaja oli võõras ja tundmatu, sest puudus eelnev kogemus (olin vaid lugenud temast ja kuulnud sõpradelt). Olin veidi närvis, tundsin hilinemise tõttu piinlikkust ning üldse oli äärmiselt ebamugav see esimene hetk. Aga esimese tunni jooksul see kadus ning täna meenutan seda algust vaid mõnusa muigega. Ave huumor, tunnustav ja toetav tagasiside, äärmiselt sõbralik ja särav pilk on nii toetavad, et muud hirmud jäävad koolitusest eemale. Hindan seda väga, sest selliseid koolitusi ei ole just väga palju. Tema väärtuspõhine lähenemine on midagi, mis mõjub.

6. Palun nimeta 3 asja, mida sa oled Ave koolitustelt õppinud?

Olen õppinud rohkemat, kui 3 asja. Aga toon esmalt välja teema/materjali valdamise ning tõenduspõhisuse. Ave on kursis teemaga, viimaste uuringutega, ta on lugenud ja tutvunud nendega, oskab professionaalselt viidata ning seostada neid lausa ka omavahel. See on oskus ja samas ka koolitajastiil/hoiak, mida soovin ka endas arendada. Ta on igati eeskuju selles.

Teisalt hindan väga tema meetodilist lähenemist. See, kuidas ta annab edasi või vahendab teavet ja kogemusi. Tema visualiseerimisoskus, näidete mitmekesisus erinevatest valdkondadest, operatiivne tegutsemine koolitusprotsessis. Tema kuulamisoskus ja suhtlemisstiil. Huumorikuse prisma, mis on alati väärikas ning samas sobiv ja toimiv. Ka ise koolitaja ja õppejõuna tegutsedes on Ave koolitustel osalemine mu igapäevatööd väga palju rikastanud.

Kolmandaks, toetava ja õhinapõhise õhkkonna loomine. Tunda end vabalt ja turvaliselt, mõista õpitavat ja pingutada vastuste leidmisel – need on minu arvates suurepärase koolitaja tunnused. Tema tasakaalukus ja väarikus, sobivad isikuomadused, grupidünaamika hea tundmine – see on imetlusväärne ja eeskujulik.

7. Millele soovivad Avel koolitajana tähelepanu pöörata?

Jätkata seda tööd ning olla sama uudishimu ja õhinaga asja juures nagu seni. Olen tänulik, et olen saanud osaleda tema koolitustel ja tunnen teda. Koolitajana on ta mulle kindlasti eeskuju.

Urmo Reitav

koolijuht, Paide Gümnaasium

NLP Instituudi NLP Praktiku ja Meisterpraktiku kursustel osaleja

10.09.2018