

1. Kuivõrd kaasatuna sa end Ave koolitustel tunned? Võimalusel palun selgita, miks?

Ave koolitustel tunnen ma end alati vägagi kaasatuna. Kuna tema koolituses on sees palju aktiveerivaid tegevusi, siis pole isegi võimalik kõrvale jääda või mitte kaasas olla. Teooria on erinevate harjutustega mõnusalt läbipõimitud ja praktiline läbitöötamine muudab käsitletava materjali arusaadavamaks. Ave ise värvika isiksusena esineb koolitajana väga haaravalt ja lausa kutsub kuulama. Kuna ka teemad on huvitavad, siis on minu kaasahaaratus tase pidevalt vähemalt maksimumi lähedal. Igav ei hakka tema koolitusel küll mitte kunagi, sest koolitused on kaasahaaravad, põnevad ja hästi üles ehitatud.

2. Milline on sinu kogemuste põhjal Ave suhtumine koolitusel osalejatesse? Võimalusel palun too mõni näide.

Ave on sõbralik ja lahe koolitaja. Osalejatesse suhtub ta alati väga positiivselt ja jälgib, et kõik oleksid kaasatud, ta ei eelista kedagi, ega jäta ka tähelepanuta. Koolituse läbiviimise protsessis on ta valmis tegema muudatusi, lähtuvalt osalejate soovidest ja eelistustest ning keskkonnast. Ave koolitustele on alati väga tore minna, sest sind võtab vastu lihtsalt niivõrd tore ja positiivne inimene. Osalejate suhtes on ta kindlasti tähelepanelik ja hooliv, peab väga oluliseks põhjalikku tagasisidet koolituspäevale ning kindlasti reflekteerib hiljem enda jaoks päeva toimimist ning saadud tagasisidet. Keerulisemate päevade puhul julgeb ka ise tunnistada, et on koolituspäeva lõpuks väsinud. Väga siiras ja ehe inimene, kelle heatahtlik huumor (vahel ka enese üle) ning mahlakas sõnavara rikastavad oluliselt läbiviidavat koolitust. Ave koolitusprotsess on üles ehitatud nii, et selles sisalduks vajalikud pausid ja et ajakava toimiks koostöös osalejatega.

3. Kuivõrd Ave sinu arvates valdab koolitusteemat? Võimalusel palun too mõni näide.

Olen peamiselt osalenud Ave NLP koolitustel ja seda teemat valdab ta „une pealt“. Kuna ta ei kasuta koolituse läbiviimiseks slide, ega muid abimaterjale, mis aitaks järge hoida, siis kujuneb iga koolitus isemoodi (vastavalt küll planeeritud teemale) ja põhiteemaga seonduvad teemad jooksevad spontaanselt sisse. Lisaks on Ave väga hea visualiseerija, mis on teema mõistmiseks paljudele inimestele kindlasti abiks. Vastuse leiab ta igale teemakohasele küsimusele. Kõik see näitab, et ta tunneb läbinisti käsitletavat teemat ja on lisaks väga laia silmaringi ning suurte teadmistega muudest valdkondadest. Lisaks on Ave väga suur lugemus ja ta toob loetu põhjal operatiivselt koolitusele sisse ka uued teemad, näiteks viimasel NLP meistrikursusel mõned uued raamatud („See üks asi“ ja „5 sekundi reegel“), mille põhjal oli värskendatud varasemat koolitusmaterjali ja sisse toodud harjutused. See näitab, et Ave hoiab end teemale vastavalt pidevalt „värskena“.

4. Kuidas sulle sobivad Ave kasutatavad koolitusmeetodid? Võimalusel palun selgita, miks?

Mulle väga sobib, et teooria ja harjutused on omavahel tasakaalus ja palju saab ise teemat mõtestades praktiliselt läbi teha. Erinevad abivahendid (kivid, kaardid, mänguasjad, sedelid jne) ja metafoorsed lood ning jutukesed teevad Ave koolituse mänguliseks ja lõbusaks. NLP koolitus juba iseenesest sisaldab suures osas harjutuste tegemist, et teemat mõtestada ja need on koolitusmeetodina väga asjakohased. Koolitusprotsess on vaheldusrikas ja sisaldab erinevaid tegevusi. Koolitust saab rikastada ka lähtuvalt selle läbiviimise kohast. Kasvõi viimastine metsaskäik iseendaga tutvumiseks ning maailma mõtestamiseks, mis oli silmiavardav, mida sai läbi viia lähtuvalt koolituse toimumiskohast. Küsisingi, et kuidas see oleks toimunud mujal, siis sain vastuse, et tegevuse valik oleks olnud sõltuvalt koolituskoha võimalustest siis teistsugune. See näitab, et Ave on oma koolituste ettevalmistusel ja planeerimisel loov, lähtub pakutavatest võimalustest/olukorrast ning ka koolitusel osalejatest.

5. Milliseks hindad Ave loodud õhkkonda koolitustel? Võimalusel palun selgita, miks?

Ave suudab koolitusgrupis väga ruttu luua väga kerge ja usaldusliku õhkkonna. Mõnus huumor ja nali elu-olu ning vahel ka iseenda üle on kindlasti abiks. Samas ta suudab end hästi kehtestada ja teema käsitlemise viis annab kindlust koolitaja professionaalsusest. Osalejad on alati kaasatud, kuulavad huviga ja teevad meelsasti kaasa erinevaid harjutusi. Ave enda lustlik meel on kaasahaarav ja meeleolu loov.

6. Palun nimeta 3 asja, mida sa oled Ave koolitustelt õppinud?

- Heatahtlik lõbusus on alati abiks
 - Koolituspäev tuleb alati mõne sobiva meetodiga „käima lükata“ ja kokku võtta mõne tagasiside meetodiga.
 - Palju teadmisi NLP teemadel ja häid harjutusi, mida ise mõnel koolitusel kasutada.
- Lisaks teema omandamisele jälgin ise koolitajana huviga ka seda, kuidas Ave koolitust läbi viib ja ta on mulle suureks eeskujuks.

7. Millele soovitad Avel koolitajana tähelepanu pöörata?

Peamine on ennast säästa ja hoida mõistlikku koormust.

Anu Lomp

Taipan OÜ

juhataja

30.08.2018