



TÕEND

Nr .../2018

Ees- ja perekonnanimi

Isikukood:

osales _____ (kuupäev)

praktilises kogemuskogas

Kuhu jõud kaob ja kuidas seda tagasi saada?
(4 tundi)

Käsitletud teemad:

- **ENESE JA TEISTE JÕUSTAMISE VIISID**
- **KOOSTÖÖKUNST**
- **MÕTETE JA EMOTSIOONIDEGA TOIMETULEK**

Õpiväljundid:

1. leiab igapäevaelu tarbeks sobivaid enese ja teiste jõustamise viise;
2. toob näiteid tulemusliku koostöö aluseks olevatest väärtustest ja hoiakutest;
3. märkab oma sisemisi seisundeid ja nende mõju omavahelisele suhtlemisele;
4. rakendab mõtetele ja emotsioonidele vastamise viise ning tajupositsioonide vahetamist.

Käesolev tõend on välja antud _____
(kuupäev ja koht)

Kogemuskoha läbiviija: Ave Eero