

## NLP Meisterpraktiku (kokku 174 tundi) hindamisjuhend

Lõpetanu on omandanud vajalikud teadmised, kogemused ja praktilised oskused, et anda teistele edasi, õpetada, asjakohast NLP teooriat ja praktilisi meetodeid.

### Õppekavast:

#### NLP Meisterpraktiku kursuse läbinu:

1. mõistab ja kasutab NLP-alast pädevust igapäevases era-ja tööelus;
2. analüüsib teadlikult ja sihipäraselt iseenda mõtlemis-, reageerimis- ning käitumisviise;
3. muudab kasutuid või piiravaid mõtlemis- ja käitumisharjumusi;
4. laiendab eesmärgipäraselt teiste inimeste mõtlemisraamistikku ning mõjutab käitumisviise;
5. kasutab teadlikult ja eesmärgipäraselt erinevaid kommunikatsioonivahendeid;
6. selgitab välja teiste inimeste mõtlemis- ja käitumisstrateegiaid nende paremaks mõistmiseks või juhendamiseks;
7. mudeldab edukaid mõtlemis- ja käitumisstrateegiaid ning juhendab mudelite kasutamist;
8. õpetab teistele asjakohast NLP teooriat ja praktilisi meetodeid isiklike või tööalaste eesmärkide realiseerimiseks.

### Lõputöö – lühikoolituse läbiviimine:

Lõpetajad peavad läbi viima 30-minutilise lühikoolituse, milles sisaldub:

- algne olukord
- NLP praktiku tasemel teoreetilise osa tutvustus,
- harjutuse läbiviimine,
- tagasiside ja kokkuvõte,
- häälestus edaspidiseks.

Esitluse lõpul toimub 15-20 minutiline arutelu koolitaja juhtimisel. Lõpetaja on võimeline oma esitlust etteantud lühikoolituse struktuuri alusel analüüsima (vt Lisa 1).

Kriteerium	Suurepärane	Keskmine	Minimaalselt vajalik
<b>Algne olukord</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– juhib enda seisundit</li> <li>– juhatab teema sobivalt sisse</li> <li>– häälestab gruppi</li> <li>– selgitab eesmärgi</li> </ul>	Kasutab eesmärgipäraselt kõiki võtteid	Kasutab 2-3 loetletud võtetest	Kasutab vähemalt ühte võtet
<b>Teoreetiline osa</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– valib teoreetilisest osast tutvustamiseks sobiva suurusega lõigu</li> <li>– kaasab osalejaid</li> <li>– illustreerib teemat eluliste näidete või lugudega</li> <li>– visualiseerib</li> </ul>	Kasutab eesmärgipäraselt kõiki võtteid	Kasutab 2-3 loetletud võtetest	Kasutab vähemalt ühte võtet
<b>Õppeaktiivsus grupiga (vajadusel harjutuse demonratsioon)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– selgitab harjutuse eesmärgi</li> <li>– annab selge harjutuse läbiviimise instruksiooni, vajadusel näitab ette</li> <li>– toetab osalejaid harjutuse läbiviimise ajal</li> <li>– juhendab küsimuste abil</li> </ul>	Kasutab eesmärgipäraselt kõiki võtteid	Kasutab 2-3 loetletud võtetest	Kasutab vähemalt ühte võtet

<b>Tagaside ja kokkuvõte</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– õhutab harjutuse järgset kogemuste jagamist</li><li>– esitab eesmärgipäraseid, täpsustavaid küsimusi</li><li>– annab tagasisidet</li><li>– teeb kokkuvõtte osalejate sõnastatud õppetundidest</li></ul>	Kasutab eesmärgipäraselt kõiki võtteid	Kasutab 2-3 loetletud võtetest	Kasutab vähemalt ühte võtet
<b>Häälestus edaspidiseks ja analüüs</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– teeb kokkuvõtte läbitud protsessist</li><li>– loob lõppeva ja eesootava esitluse vahelise ühenduse</li><li>– reflekteerib toimunud protsessi</li><li>– toob välja oma tugevused ja arenguruumi</li></ul>	Kasutab eesmärgipäraselt kõiki võtteid	Kasutab 2-3 loetletud võtetest	Kasutab vähemalt ühte võtet