

KOOLITUSPROGRAMM:

KOOSTÖÖ VÄGI

16 ak tundi, 2 päeva

TELLIMUSKOOLITUS

KOOLITUSE KIRJELDUS

Oodatav tulemus: koolituse läbinuna eristab osaleja koostööd soodustavaid ja takistavaid tegureid ning tunneb enda mõjusfääri jäävaid võimalusi koostöö tulemuslikumaks muutmisel.

ÕPIVÄLJUNDID

Koolituse läbinu:

1. analüüsib koostööd takistavaid ja soodustavaid tegureid,
2. järjestab meeskonna väärtuste hierarhia,
3. kirjeldab enda sisemiste piirangute ületamise viise,
4. mõõdab enda isikliku osavõtu määra koostöö kontekstis,
5. sõnastab isiklikud ootused meeskonnaliikmetele,
6. rakendab eesmärgifookust koostööprotsessi juhtimisel,
7. teeb ettepanekuid meeskonna koostöövõimekuse arendamiseks,
8. rakendab väärtustavat edasisidet.

ÕPITULEMUSTE HINDAMISE VIIS

Hindamismeetodina kasutatakse eneseanalüüsi, grupiliikmete tagasisidet ja koolitaja tagasisidet.

Koolituse ülesehitus:

- Lähtuvalt konkreetsetest eesmärkidest kasutatakse programmis erinevaid õppemeetodeid: **praktilisi harjutusi, grupitöid, tehnikate demonstratsioone, superviseeritud harjutusi ja nende analüüse, ning probleemarutelusid.**
- **Harjutused ja simulatsioonid võimaldavad saada kohest tagasisidet oskuste rakendamisest, muudavad õppimisprotsessi mitmekülgsemaks ning aitavad kinnistada teooriat ja õpitavaid meetodeid.**
- **Harjutustele ja simulatsioonidele järgnev analüüs aitab kogetut mõtestada ning tuua välja seosed õpitu ja igapäevaste tööalaste situatsioonide vahel.**
- **Konkreetsete juhtumite, situatsioonide ja eneseanalüüs annab võimaluse avastada uusi alternatiive elulistes olukordades reageerimiseks.**
- **Rühmatööd ja arutelud vahelduvad interaktiivsete lühiloengutega, mis võimaldavad teha kõrvalepõikeid teoriasse ning luua vajalikke seoseid.**
- Iga osaleja saab koolituselt kaasa **kirjaliku õppematerjali**, mis sisaldab ülevaadet koolitusel käsitletud teemadest ja meetoditest koos viidetega edasiseks lugemiseks.

Grupi suurus: kuni 20 inimest

Programmi koostaja ja koolituse läbiviija: Ave Eero

Toimumise koht ja aeg: kokkuleppel

PROGRAMM

1. PÄEV: ISIKLIK MÕJUKUS

Õpiväljundid: Osaleja analüüsib koostööd takistavaid ja soodustavaid tegureid; järjestab meeskonna väärtuste hierarhia; kirjeldab enda sisemiste piirangute ületamise viise ja mõõdab enda isikliku osavõtu määra koostöö kontekstis.

Edasiliikumiseks on vaja laiendada oma „kaarte“ selle kohta, kes ma olen ja mis on võimalik.

MUUTUSTE JA ARENGU SÜSTEEMNE OLEMUS

- Mis mõjutab meie ühiseid tegemisi?
- Mis on arengu jaoks kõige tähtsam?
- Väärtuste tähtsus ja mõju, väärtuspõhine tegevus
- Enesemotivatsiooni 3 olulist küsimust

Sissejuhatav harjutus „Meie meeskonna aarded“

Grupiarutelu

Harjutus paarides

Koostööharjutus ja analüüs

*Kus pole puudu tahtest, seal ei tule puudu ka võimalustest.
Hispaania vanasõna*

OMAVAHELISTE POSITIIVSETE SUHETE KUJUNDAMISE TUGISAMBAD

- Omavahelise suhtlemise kasulikud fookused
- Erinevad suhtlemisviisid ja nende aluseks olevad hoiakud
- Vaatenurkade ja perspektiivi vahetamine
- Õnnestumise vundament – suhtumine, märkamine, mõistmine, lahendamine, väärtustamine

Harjutus väikestes rühmades

Grupiarutelu

Eneseanalüüs

Mida rohkem on meil valikuid, seda suurem on me mõjukus.

ENESEVÄESTAMINE

- Eneseteadlikkus+eneseväärtustamine+eneseusaldus = enesekindlus tööalastes rollides
- Enda kontrolli all oleva ja enda kontrolli alt väljas oleva eristamine
- Sisemiste piirangute ületamise viisid
- Isikliku osavõtu määr töösituatsioonides

Grupiarutelu

Juhtumi analüüs

Harjutus väikestes rühmades

2. PÄEV: MEESKONDLIK MÕJUKUS

Õpiväljundid: Osaleja sõnastab isiklikud ootused meeskonnaliikmetele; rakendab eesmärgifookust koostööprotsessi juhtimisel; teeb ettepanekuid meeskonna koostöövõimekuse arendamiseks; rakendab väärtustavat edasisidet.

*Kokku tulemine on algus, kokku jäämine on protsess, koos töötamine on progress.
Henry Ford*

MEIE-VÄGI JA KOOSTÖÖ JÕUD

- Koostöö kui oskus, suhtumine ja protsess- ühisest eesmärgist ja väärtustest juhendumine
- Ootused oma meeskonnale
- Koostööeesmärkide elluviimise takistused ja soodustajad
- Positiivsete suhete aluseks olevad tegevused

Koostööharjutus ja analüüs

Grupiarutelu

Esitlused väikestes rühmades

*Elu tõusudele ja mõõnadele tuleb vastu astuda harmoonia, mitte võitluse positsioonilt.
Susan Jeffers*

ENESE JA KOOSTÖÖPROTSESSI JUHTIMINE

- Eesmärgi ja kavatsuse teadvustamine, kohalolu koostööalastes protsessides
- Reaalne olukord *versus* hinnangud, arvamused, ettekujutused
- Eesmärgifookuse ja suhete tasakaalu hoidmine grupi koostööprotsessi juhtimisel
- Psühholoogilise paindlikkuse suurendamise võimalused

Simulatsiooniharjutus ja analüüs

Juhtumite analüüs

Harjutus paarides

Meie tugevus inimesena ilmneb selles, kuidas me raskustega toime tuleme.

MEESKONNA TOETUS

- Erinevuste toetamine ja üksteise jõustamine
- Varjatud ressursside avastamine meeskonnas
- Koostöövõimekuse ja meeskonna arendamine kovisiooni kasutades
- Edasiside meeskonnatunde tugevdajana

Väärtustav intervjuu paarilisega ja edasiside andmine

Grupiarutelu

Harjutus väikestes rühmades