

KUTSE KOOLITUSELE

Ootan Sind ... (koolituse toimumise aeg, täpne algusaeg ja koht) 2-päevasele (16 tundi) koolitusele „Piirangutest priiks“, et üheskoos analüüsida igapäevaelus ja töös ettetulevaid pingeolukordi, eristada Sinu enda kontrolli all olevaid sisemisi barjääre välistest piirangutest ja rakendada erinevaid eneseregulatsioonivõtteid sisemiste barjääride ületamiseks.

Suurepärane, kui Sul on koolitusele eelnevatel päevadel pisut aega mõelda järgmistele küsimustele:

1. Milliseid sisemisi „tõrkeid“ oled kogunud enda töö- või elusituatsioonides?
2. Millist olukorda või olukordi (näited oma tööst) soovid põhjalikumalt analüüsida?
3. Millist tulemust koolituselt ootad?

Kui leiad mahti enne koolitust oma vastused mulle saata, eeroave@gmail.com, saan koolitusel näidetena kasutada just Sulle huvipakkuvaid olukordi ja kavandada koolitusel käsitletavat Sinu vajaduste kesksemaks.

Rõõmu ja huviga Sinuga kohtumist oodates,

Ave Eero
koolitaja
Eesti NLP Instituut