

# 2014 – 2019 olen valmistanud ette ja viinud läbi mitmeid koolitusi järgmistel teemadel:

## 2014

- NLP PRAKTIK ÕPETAJATELE, 144 tundi (koos Viive Einfeldtiga)
- NLP PRAKTIKU taseme väljaõppekursus, 192 tundi (koos Külli Loomanni ja Viive Einfeldtiga)
- NLP MEISTERPRAKTIKU taseme väljaõppekursus, 144 tundi (koos Külli Loomanni ja Viive Einfeldtiga)
- Koolitus „Läbirääkimis- ja argumenteerimismeisterlikkus“, 16 tundi
- Koolitus „Enesejuhtimine läbirääkimiste protsessis“, 16 tundi
- Koolitus „Oskuslik enesejuhtimine“, 8 tundi
- Koolitus „Keele vägi“, 8 tundi –
- Meeskonnakoolitus „MEIE-tunne“, 8 tundi
- Koolitus „Kuidas ennastsäästvalt ja teisi arvestavalt suhelda?“, 8 tundi
- Koolitus „Lugude kasutamine esinemisel“, 8 tundi
- Koolitus „Sõna jõud“, 8 tundi
- Koolitus „Enese selgelt väljendamise kunst“, 8 tundi
- Koolitus „Kuidas „rasket klienti“ lahti pakkida?“, 8 tundi
- Koolitus „Barjäärid meis ja meie ümber“, 8 tundi
- Koolitus „Lustlikult pingetest priiks“, 8 tundi
- Koolitus „Kuidas konflikte ennetada ja lahendada?“, 16 tundi
- Koolitus „NLP – lihtne, lõbus ja tulemusi loov“ – 8 tundi

## 2015

- NLP PRAKTIKU taseme väljaõppekursus, 192 tundi (koos Külli Loomanniga)
- NLP MEISTERPRAKTIKU taseme väljaõppekursus, 144 tundi (koos Külli Loomanniga)
- Koolitus „Teadlik enesejuhtimine“, 8 tundi
- Koolitus „Barjäärid meis ja meie ümber“, 8 tundi
- Koolitus „Argumenteerimiskunst“, 16 tundi
- Koolitus „Emotsionaalselt nutikas tegutsemine igapäevatoos“, 16 tundi
- Koolitus „Positiivse psühholoogia võimalused praktikas“, 8 tundi
- Koolitus „Esinemis- ja mõjutamise meisterlikkus“, 16 tundi
- Koolitus „Meisterliku suhtleja võtmeoskused“, 32 tundi
- Koolitus „Kliendi südant võitev teeninduskunst“, 16 tundi
- Koolitus „Keele vägi“, 8 tundi
- Koolitus „Teadliku enesejuhtimise kunst“, 8 tundi
- Koolitus „Ühiselt tulevikku“, 16 tundi
- Koolitus „Keele valitsemine suhtlemisel“, 8 tundi
- Koolitus „Meie vägi ja koostöö jõud“, 8 tundi
- Koolitus „Mõistmise ja kuulamise kunst“, 8 tundi
- Koolitus „Lustlikult pingetest priiks“, 8 tundi
- Koolitus „NLP – lihtne, lõbus ja tulemusi loov“, 8 tundi
- Koolitus „Vaikuse minutite baaskoolitus“, 14 tundi

## 2016

- NLP PRAKTIKU taseme väljaõppekursus, 192 tundi (koos Külli Loomanni ja Viive Einfeldtiga)
- NLP MEISTERPRAKTIKU taseme väljaõppekursus, 144 tundi (koos Külli Loomanni ja Viive Einfeldtiga)
- Koolitus „Emotsionaalselt nutikas tegutsemine igapäevatoos“, 16 tundi
- Koolitus „Enesejuhtimise ja enese mõistetavaks tegemise kunst“, 16 tundi
- Koolitus „Enesejuhtimine pingeolukordades“, 8 tundi
- Koolitus „Enese mõistetavaks tegemise kunst“, 8 tundi
- Koolitus „Kliendi südant võitev teeninduskunst“, 16 tundi
- Koolitus „Lustlikult pingetest priiks“, 8 tundi
- Koolitus „Emotsionaalne nutikus - terve suhe oma mõtete ja emotsioonidega“, 8 tundi
- Koolitus „Väärtuslik iseendaks olemine“, 8 tundi
- Koolitus „Kohalolu praktikad“, 32 tundi
- Teadvelolekupõhine Omaksvõtmise ja Pühendumise Treening (ACT), 32 tundi
- Koolitus „Vaikuseminutite baaskoolitus“, 14 tundi
- Koolitus „Vaikuseminutite baaskoolituse jätkupäev“, 7 tundi
- Vaikuseminutite koolitajatele ja tugisikutele läbiviidud koolitus „Koolitaja kui protsessijuht“, 16 tundi (koos Viive Einfeldtiga)

## 2017

- NLP PRAKTIKU taseme väljaõppekursus, 192 tundi (koos Külli Loomanni ja Viive Einfeldtiga)
- NLP MEISTERPRAKTIKU taseme väljaõppekursus, 144 tundi (koos Külli Loomanni ja Viive Einfeldtiga)
- Koolitus „Teekond tulemuslikku tulevikku: isiklik mõjujõud ja meeskondlik mõjusus“, 24 tundi
- Koolitus „Enese reguleerimine ning elu- ja töövõime suurendamise võimalused“, 16 tundi
- Koolitus „Tulemuslik koostöö“, 16 tundi
- Koolitus „Pingetega toimetulek – meisterlik enesejuhtimine“, 8 tundi
- Koolitus „Kuhu jõud kaob ja kuidas seda tagasi saada?“, 8 tundi
- Koolitus „Kuidas taltsutada „rasket“ klienti?“, 8 tundi
- Koolitus „Rännak Lahendusmaal“, 8 tundi
- Teadvelolekupõhine Omaksvõtmise ja Pühendumise Treening (ACT), 32 tundi
- Koolitus „Vaikuseminutite baaskoolitus“, 14 tundi
- Treeningväli-õppemäng „Lahendusmaa“ mängujuhtidele läbiviidud koolitus „Kuidas juhtida protsessi?“ (koos Külli Loomanniga), 16 tundi

## 2018

- NLP PRAKTIKU taseme väljaõppekursus, 192 tundi (koos Külli Loomanni ja Viive Einfeldtiga)
- NLP MEISTERPRAKTIKU taseme väljaõppekursus, 144 tundi (koos Külli Loomanni ja Viive Einfeldtiga)
- Teadvelolekupõhine Omaksvõtmise ja Pühendumise Treening (ACT), 32 tundi
- Koolitus „Kuidas taltsutada „rasket“ klienti?“, 8 tundi
- Koolitus „Kuhu jõud kaob ja kuidas seda tagasi saada?“, 8 tundi
- Koolitus „Rännak Lahendusmaal“, 8 tundi

- Koolitus „Küsimusmõtlemine“, 8 tundi
- Koolitus „Piirangutest priiks“, 16 tundi
- Koolitus „Barjäärid meis ja meie ümber“, 8 tundi
- Koolitus „Kuidas suhtlemistormis iseendaks jääda?“ , 8 tundi
- Koolitus „Probleem on tööriides võimalus“, 8 tundi
- Koolitus „Kliendi südant võitev teeninduskunst“, 16 tundi
- Koolitus „Meeskonnavaim ja -vägi“, 16 tundi
- Koolitus „Meie meeskond“, 16 tundi (koos Viive Einfeldtiga)
- Koolitus „Enese ja suhete juhtimine“, 24 tundi
- Koolitus „Kuhu lendab aeg ja kuidas seda kinni püüda?“, 8 tundi
- Koolitus „Positiivsete suhete kujundamise tugisambad“, 8 tundi
- Koolitus „NLP – lihtne lõbus ja tulemusi loov“, 8 tundi
- Koolitus „Ennastvaldav õpetaja / koolitaja“, 24 tundi (koos Viive Einfeldtiga)
- Koolitus „Küsimusmõtlemine“, 8 tundi
- Koolitus „Kuhu lendab aeg ja kuidas seda kinni püüda?“, 8 tundi
- Koolitus „Suhete kujundamise kunst“, 8 tundi

## 2019

- NLP PRAKTIKU taseme väljaõppekursus, 192 tundi (koos Külli Loomanni ja Viive Einfeldtiga)
- NLP MEISTERPRAKTIKU taseme väljaõppekursus, 144 tundi (koos Külli Loomanni ja Viive Einfeldtiga)
- Koolitus „Eneseväestamise kunst“, 12 tundi
- Koolitus „Ennastvaldav õpetaja / koolitaja“, 24 tundi (koos Viive Einfeldtiga)
- Koolitus „Vaikuseminutite baaskoolitus“, 14 tundi
- Koolitus „Isiklik mõjujõud suhetes“, 8 tundi
- Koolitus „Koostöö vägi“, 8 tundi
- Koolitus „Meisterliku läbirääkija võtmeoskused“, 16 tundi
- Koolitus „Teiste mõistmine ja enese mõistetavaks tegemise kunst“ 8 tundi
- Koolitus „Kuhu jõud kaob?“, 4 tundi
- Koolitus „Barjäärid meis ja meie ümber“, 8 tundi
- Koolitus „Enesevaldamise vägi“, 16 tundi
- Koolitus „Ennastvaldav ettevõtja“, 8 tundi
- Seminaride sari EKA üliõpilastele „Akadeemiline / erialane väljendusoskus – avalik esinemine“, 12 tundi
- Täiskasvanute koolitajate meistrikläss „Ootamatustega toimetulek koolitusprotsessis“, 6 tundi
- Koolitus „Isiklik mõjukus“, 8 tundi
- Koolitus „Mõtete ja emotsioonidega toimetulek“, 8 tundi
- Suvekool „Isiklik mõjujõud ja taimede vägi“, 28 tundi (koos Kristel Vilbastega)
- Koolitus „Kuidas saavutada suhete kvaliteet ja tulemus keerulistes suhtlemissituatsioonides?“
- Koolitus „Enesejuhtimine pingeolukordades“, 8 tundi
- Seminar „Praktiline emotsionaalne intelligentsus“, 4 tundi