

Enesetäiendamine perioodil 2014 – 2018:



Enesetäiendamine perioodil 2014 – 2018:



TUNNISTUS

Nr. 15/2144

Ave Eero

osales Avatud Meele Instituudi kursusel

Vaikuseminutid: koolitaja baasõpe

Kursus toimus 28.03-11.07.2015, kokku 200 tundi.

Juhendajad: dr Helena Lass, Helena Väljaste, Nelli Jung, Koidu Tani-Jürisoo, Merike Mitt ja Maris Warrior

**Koidu Tani-Jürisoo
Avatud Meele Instituut
Juht**

Koolitusluba nr. 6868HTM

Tunnistus välja antud Tartus, 23.septembril 2015.aastal

Enesetäiendamine perioodil 2014 – 2018:

TUNNISTUS

NR 666

MTÜ Vaikuseminutid
Majandustegevusteade 143877

Ave Eero

Isikukoodiga

osales ajavahemikul 11. aprill 2016 – 30. mai 2016

Vaikuseminutite süvakursusel

> 21 auditoorset tundi ja 20 tundi iseseisvat praktikat <
mis käsitles järgmisi teemasid:

- Automaatpiloodist ärkamine
- Kehasse ankurdumine
- Igapäevane teadvelolek
- Mõtetega/suhestumine
- Raskustele lähenemine
- Suhestumine enda ja teistega
- Tasakaalu saavutamine elus
- Teadvelolek ja sinu hindamatu elu



Tunnistus on välja antud
30. mail 2016. a Tallinnas

Koolituse läbiviija:
Helena Väljaste

H. Väljaste

Enesetäiendamine perioodil 2014 – 2018:



Enesetäiendamine perioodil 2014 – 2018:

KONFERA

Tunnistus

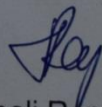
Ave Eero

osales 27. mail 2016 Konfera OÜ korraldatud meistriklassis

„Mindfulness'i kasutamine ettevõtete igapäevatoos ja juhtimises“

Meistriklassi töökeel: inglise
Koolituse kestvus 8 akadeemilist tundi

Koolitaja: Chris Tamdjidi
Kalapa Leadership Academy



Teeli Rõmmelg
Konfera OÜ

www.konfera.ee

Enesetäiendamine perioodil 2014 – 2018:



RAHVAKULTUURI
K E S K Ü S

07.08.2018 nr 3.1-7/54

Teatis

Teatame, et **Ave Eero** osales 2.- 4.augustil Viljandimaal Väike-Püstmäe talus eesti rahva- ja muinasjutualasel suveseminaril „Marjakobarast Unenäorongini“.

Maht 24 tundi.

Seminar toimus Rahvakultuuri Keskuse ja MTÜ Jutumaja koostöös.

(allkirjastatud digitaalselt)

Kalle Vister
direktor

RAHVAKULTUURI KESKUS

J. Vihuri 55
10147 TALLINN
reg kood 70001024
majandustegevusteate nr 173117

Telefon. 600 9291
e-post: keskus@rahvakultuur.ee
www.rahvakultuur.ee